



М.П.

«30» сентября 2022 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	176,65	4,85	3,95	31,05
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	379/2005	Кофейный напиток	150	75,83	2,34	2	11,83
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	94,56	2,25	2,33	16,56
	312/2014	Кнели куриные с рисом	60	174,23	10,23	13,23	3,37
	75/2005	Икра свекольная	120	145,02	2,22	8,99	13,30
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	438/2009	Омлет натуральный	55	144,80	5,53	4,53	1,04
	г/п	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	378/2005	Чай с молоком	150	79,03	2,65	2,33	11,31
Итого за день:				1374,0	37,3	34,7	183,2

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**